

《體育的風采》 節目建議書

1. 目的

- a. 促進體育活動，藉此提高市民的身體和品格素質。
- b. 體育可助個人建立健康的生活模式，改善心理素質：例如增強自信心、控制力、創造力、自我滿足感等。
- c. 透過參與社區體育，加強社會凝聚力。
- d. 發展體育產業，締造商機及經濟利益；舉辦或積極參與國際體育競技活動，並可為港為國增光。
- e. 通過體育教育新一代，使他們在比賽中本著更好地相互了解和加深友誼的精神，有助於建立一個更美好、更和平的世界。
- f. 透過電視媒體，加強市民認識體育的優點，推動社區參與體育、促進精英體育發展、建立香港為體育盛事之都、達致實現香港體育的新理念：「體育運動普及化、盛事化及卓越化。」
- g. 推動香港未來在大型體育活動中的角色。

2. 全輯節目構思

- a. 從 2006 年至 2009 年期間，香港均直接或間接參與各式的大型體育活動，包括亞運（2006）、北京奧運及香港馬術（2008）、香港主辦東亞運動會（2009）等，故從整體角度構思一系列節目，以香港主辦的東亞運動會為重點高潮，推動全城參與。各輯節目構思如下（名稱暫擬）：
 - i. 第一輯：《體育的風采》
全面呈現體育的趣味，從歷史的起源，到今天的景況；從運動員個人的努力，到社會集體的圖騰。暫擬播映時間為 2006 年底，配合在多哈舉行的亞運。
 - ii. 第二輯：《運動驕陽》
2008 年初播放：以「半紀錄片半戲劇」(Docu-drama)或「全戲劇」形式，以體育運動為題材，介紹本地運動員的生涯。節目共十集，可以是連續劇，亦可以是獨立單元故事；均以勵志為本，鼓勵年青人參與體育活動、甚至成為終身事業，並培養市民對運動發展的認同。為配合 2008 年香港主辦奧運馬術項目，可考慮全輯或其中一集以馬術運動作故事背景，介紹馬術運動的賽例及欣賞重點。
 - iii. 第三輯：《完全體育雜誌》
2009 年初播放：以「雜誌」(Magazine)形式，介紹最新體育資訊。共十集，每集均包含多個環節，例如：專題故事、體壇點將錄、運動新姿／運動新科技、每週一運動、運動小貼士、互動遊戲等。為配合 2009 年香港主辦東亞運動會，可考慮集中報導有關籌備的進展及香港運動員備戰情況，並鼓勵港人全面參與及支持，包括入場觀賞比賽及當義工等。

3. 第一輯《體育的風采》

- a. 本輯節目會以專題紀錄片形式，透過深入的資料搜集，從不同界別市民的需求（學生、成人、婦女、傷殘及長者）、體育團體及機構的角色、社區及政府的責任，以致國家及國際層面的相互關係；採訪相關的人物，再輔以專家及學者的解說和分析，讓觀眾認識到發展體育運動，對港人及社會的重要和影响，從而積極參與和支持。

- b. 本輯共十集，每集會探討發展體育運動中的不同題目，各自成編，亦相互緊扣。暫擬建議的題材如下：

i. 第一集 光輝歲月

一切由歷史說起。包括中外體育古史，由孔子六藝教育中的射、御和樂，以至希臘奧林匹克精神；由近代中國及香港體育的發展概況，到紀錄昔日體壇健兒的「口述歷史」，回顧中港運動員的光輝歲月。

ii. 第二集 港人的體育文化意識

經常說香港是個經濟掛帥的社會，到底今時今日體育在香港這個社會中扮演甚麼角色及價值，市民的參與程度及態度又如何？

iii. 第三集 運動與健康

眾所周知，經常運動對身體有莫大好處。但衛生署資料顯示，本港超過一半的人口並非經常運動，本集將探討港人缺乏運動的原因及從醫學角色分析運動對身體的益處。

iv. 第四集 普及運動與精英運動

「普及運動」鼓勵各階層及年齡的市民積極參與體育運動；「精英運動」是培訓一支精英體育隊伍，在本地及海外的大型國際體育賽事中具有競爭實力，令年青人引以為楷模；兩者對社會同樣重要。

v. 第五集 體育教育

體育是「透過身體活動進行教育」，旨在發展學生的體育技能及使他們獲得活動及安全知識，以進行活動，從而建立活躍及健康的生活方式。由幼兒園、小學、中學、到大專教育，以及特殊教育，學生普遍都喜愛體育活動；在設計和組織體育課程時，應將重點放在那裡呢？

vi. 第六集 社區體育

推行地區體育發展，除為市民提供康體活動等消閑娛樂外，更可加強區內的歸屬感及凝聚力。

vii. 第七集 運動員故事／豐盛人生

香港近年運動成績突飛猛進，本集可以「感性的人物素描」為題，探討本地傑出運動員或體育明星的苦與樂。

viii. 第八集 運動知多啲

日常生活中常遇到的運動問題，例如運動的次數與分量，那些運動較適合自己，甚至簡單如「水泡的預防與治療」，由專家提供答案及小貼士。

ix. 第九集 當代運動事業

由體育運動衍生的各個範疇，包括體育科研、運動醫學、運動心理學、體育管理及體育經濟等，是現今及未來社會重要的課題。

x. 第十集 運動盛事

包括〇八年北京奧運和香港主辦其中的馬術項目，以及〇九年在港舉行的東亞運動會，香港整個社會將如何面對及承擔這些大型體育活動的籌辦（例如義工的參與）；同時，香港與內地，以至與國際在體育方面的合作和交流，應如何定位呢？如何達致北京奧運口號：「同一個世界、同一個夢想」？

4. 第一輯《體育的風采》播放時間

- a. 第一輯《體育的風采》暫擬 2006 年底，在本港電視台黃金時段播映，香港電台網站 www.rthk.org.hk 同步直播（網上直播完畢稍後提供節目重溫。）

5. 第一輯《體育的風采》製作時間表

- a. 2006 年初 資料搜集
b. 2006 年中 採訪及拍攝
c. 2006 年底 節目宣傳及播放

6. 第一輯《體育的風采》贊助：

- a. 本輯贊助為 95 萬。

7. 備註

- a. 其餘兩輯內容，可視乎當時的環境修訂。
b. 不同的節目形式，會直接影響製作及贊助費用。

2005 年 10 月 6 日