

## 《体育的风采》 节目建议书

### 1. 目的

- a. 促进体育活动，藉此提高市民的身体和品格素质。
- b. 体育可助个人建立健康的生活模式，改善心理素质：例如增强自信心、控制力、创造力、自我满足感等。
- c. 透过参与社区体育，加强社会凝聚力。
- d. 发展体育产业，缔造商机及经济利益；举办或积极参与国际体育竞技活动，并可 为港为国增光。
- e. 通过体育教育新一代，使他们在比赛中本着更好地相互了解和加深友谊的精神，有助于建立一个更美好、更和平的世界。
- f. 透过电视媒体，加强市民认识体育的优点，推动社区参与体育、促进精英体育发展、建立香港为体育盛事之都、达致实现香港体育的新理念：「体育运动普及化、盛事化及卓越化。」
- g. 推动香港未来在大型体育活动中的角色。

### 2. 全辑节目构思

- a. 从 2006 年至 2009 年期间，香港均直接或间接参与各式的大型体育活动，包括亚运（2006）、北京奥运及香港马术（2008）、香港主办东亚运动会（2009）等，故从整体角度构思一系列节目，以香港主办的东亚运动会为重点高潮，推动全城参与。各辑节目构思如下（名称暂拟）：
  - i. 第一辑：《体育的风采》  
全面呈现体育的趣味，从历史的起源，到今天的景况；从运动员个人的努力，到社会集体的图腾。暂拟播映时间为 2006 年底，配合在多哈举行的亚运。
  - ii. 第二辑：《运动骄阳》  
2008 年初播放：以「半纪录片半戏剧」(Docu-drama)或「全戏剧」形式，以体育运动为题材，介绍本地运动员的生涯。节目共十集，可以是连续剧，亦可以是独立单元故事；均以励志为本，鼓励年青人参与体育活动、甚至成为终身事业，并培养市民对运动发展的认同。为配合 2008 年香港主办奥运马术项目，可考虑全辑或其中一集以马术运动作故事背景，介绍马术运动的赛例及欣赏重点。
  - iii. 第三辑：《完全体育杂志》  
2009 年初播放：以「杂志」(Magazine)形式，介绍最新体育资讯。共十集，每集均包含多个环节，例如：专题故事、体坛点将录、运动新姿 / 运动新科技、每周一运动、运动小贴士、互动游戏等。为配合 2009 年香港主办东亚运动会，可考虑集中报导有关筹备的进展及香港运动员备战情况，并鼓励港人全面参与及支持，包括入场观赏比赛及当义工等。

### 3. 第一辑《体育的风采》

a. 本辑节目会以专题纪录片形式，透过深入的资料搜集，从不同界别市民的需求（学生、成人、妇女、伤残及长者）、体育团体及机构的角色、社区及政府的责任，以致国家及国际层面的相互关系；采访相关的人物，再辅以专家及学者的解说和分析，让观众认识到发展体育运动，对港人及社会的重要和影响，从而积极参与和支持。

b. 本辑共十集，每集会探讨发展体育运动中的不同题目，各自成编，亦相互紧扣。暂拟建议的题材如下：

**i. 第一集 光辉岁月**

一切由历史说起。包括中外体育古史，由孔子六艺教育中的射、御和乐，以至希腊奥林匹克精神；由近代中国及香港体育的发展概况，到纪录昔日体坛健儿的「口述历史」，回顾中港运动员的光辉岁月。

**ii. 第二集 港人的体育文化意识**

经常说香港是个经济挂帅的社会，到底今时今日体育在香港这个社会扮演甚么角色及价值，市民的参与程度及态度又如何？

**iii. 第三集 运动与健康**

众所周知，经常运动对身体有莫大好处。但卫生署资料显示，本港超过一半的人口并非经常运动，本集将探讨港人缺乏运动的原因及从医学角色分析运动对身体的益处。

**iv. 第四集 普及运动与精英运动**

「普及运动」鼓励各阶层及年龄的市民积极参与体育运动；「精英运动」是培训一支精英体育队伍，在本地及海外的大型国际体育赛事中具有竞争实力，令年青人引以为楷模；两者对社会同样重要。

**v. 第五集 体育教育**

体育是「透过身体活动进行教育」，旨在发展学生的体育技能及使他们获得活动及安全知识，以进行活动，从而建立活跃及健康的生活方式。由幼儿园、小学、中学、到大专教育，以及特殊教育，学生普遍都喜爱体育活动；在设计并组织体育课程时，应将重点放在那里呢？

**vi. 第六集 社区体育**

推行地区体育发展，除为市民提供康体活动等消闲娱乐外，更可加强区内的归属感及凝聚力。

**vii. 第七集 运动员故事 / 丰盛人生**

香港近年运动成绩突飞猛进，本集可以「感性的人物素描」为题，探讨本地杰出运动员或体育明星的苦与乐。

**viii. 第八集 运动知多啲**

日常生活中常遇到的运动问题，例如运动的次数与分量，那些运动较适合自己，甚至简单如「水泡的预防与治疗」，由专家提供答案及小贴士。

**ix. 第九集 当代运动事业**

由体育运动衍生的各个范畴，包括体育科研、运动医学、运动心理学、体育管理及体育经济等，是现今及未来社会重要的课题。

**x. 第十集 运动盛事**

包括〇八年北京奥运和香港主办其中的马术项目，以及〇九年在港举行的东亚运动会，香港整个社会将如何面对及承担这些大型体育活动的筹办（例如义工的参与）；同时，香港与内地，以至与国际在体育方面的合作和交流，应如何定位呢？如何达致北京奥运口号：「同一个世界、同一个梦想」？

**4. 第一辑《体育的风采》播放时间**

- a. 第一辑《体育的风采》暂拟 2006 年底，在本港电视台黄金时段播映，香港电台网站 [www.rthk.org.hk](http://www.rthk.org.hk) 同步直播（网上直播完毕稍后提供节目重温。）

**5. 第一辑《体育的风采》制作时间表**

- a. 2006 年初 资料搜集  
b. 2006 年中 采访及拍摄  
c. 2006 年底 节目宣传及播放

**6. 第一辑《体育的风采》赞助：**

- a. 本辑赞助为 95 万。

**7. 备注**

- a. 其余两辑内容，可视乎当时的环境修订。  
b. 不同的节目形式，会直接影响制作及赞助费用。

2005年10月6日