

大型活動組舉辦的全港性體育比賽撮要

活動	對象	活動內容
工商機構運動會 2004	<ul style="list-style-type: none"> ● 在職人士 (在 2003 年， 超過 200 間機 構共 9 000 多 人參與) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 開幕典禮定於 2004 年 10 月 3 日(星期日)在香港仔運動場舉行。 ● 共舉行 14 項比賽，包括：羽毛球、室內划艇、網球、游泳、田徑、7 人足球、11 人足球、乒乓球、壁球、排球、籃球、長跑、桌球及攝影。
先進運動會 2004/2005	<ul style="list-style-type: none"> ● 35 歲或以上人士 	<ul style="list-style-type: none"> ● 共舉行 10 項比賽，包括：羽毛球、長跑、門球、草地滾球、野外定向、壁球、游泳、乒乓球、太極及網球。 ● 康文署將派隊參加在 2005 年舉行的世界先進運動會。
分齡體育比賽	<ul style="list-style-type: none"> ● 35 歲以下人士 	<ul style="list-style-type: none"> ● 共舉行 3 項比賽，包括：羽毛球、乒乓球及網球。 ● 主要分為青少年組及成人組，其下再按年齡分 5 至 8 個組別作賽。
普及健體運動	<ul style="list-style-type: none"> ● 所有人士 ● 由康文署與衛生署合辦 	<ul style="list-style-type: none"> ● 活動包括： <ul style="list-style-type: none"> - 巡迴體育示範 - 巡迴展覽 - 運動處方計劃 - 「急步行」及「行樓梯」計劃 - 為過胖兒童、長者和殘疾人士而設的健體計劃 - 「行山樂」及「優質健行」計劃 - 「跳舞強身」活動 - 「長者平衡健康操」推廣計劃 - 長者水中健體試驗計劃